BABY INSTITUTTETS SØVNSKEMA FOR _____ ALDER _____

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

DATO:

7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 00 1 2 3 4 5 6 7

Længste lur DAG ex 45 min	Længste Søvnstræk NAT ex 2 timer	Antal op-vågninger NAT ex 9	SØVN I ALT ex 13 t

Søvn: ▬ Puttes i seng: ↓ Tages op: ↑ Opvågning/pyldret: | Gråd: ♀ Amning / flaske: × Fast føde: ⊗ Afføring: A